

## 居家留置導尿管照顧須知

### 一、什麼是導尿管？

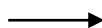
正常人解小便時是藉由膀胱肌肉的收縮從尿道口排出尿液，有些疾病會造成中樞神經損傷或支配膀胱的神經受損，以致於膀胱功能不全，需藉由一條管子通到膀胱內以引流尿液，此稱為留置導尿管。

### 二、減少尿道感染的秘訣

會陰部每天清潔一次，可用肥皂水清洗會陰部。



使用沖洗器裝肥皂水沖洗，由陰道向肛門方向清洗、勿來回擦拭需清洗乾淨，再用清水沖洗。



先從中心處清洗擦拭



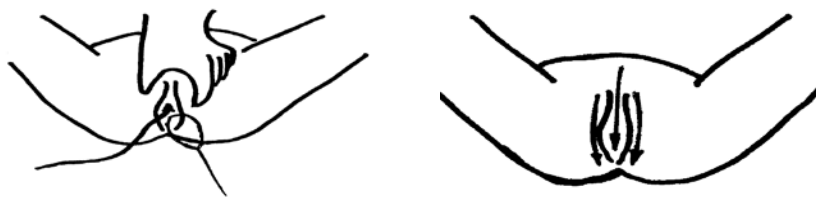
再沖洗左右兩側



男 性

包皮內部、龜頭陰莖、陰囊處易積污垢需清洗乾淨。先撥開包皮，洗乾淨後，需將包皮推回。

### 三、留置導尿管消毒法：



女性：用溫水沖洗會陰部，使用大棉枝配合溫水採由上往下沖，並以中間、內側、外側清洗乾淨擦乾即可。若有傷口時，需以優碘棉枝消毒，再以生理食鹽水棉枝擦拭。



男性：優碘棉枝環形方式消毒龜頭再以生理食鹽水棉枝將優碘擦乾淨。

### 四、若導尿管放置於膀胱造口

消毒的順序為生理食鹽水清潔→優碘消毒→生理食鹽水消毒→Y 紗布覆蓋。

1. 每日更換膠布及位置，以減少皮膚刺激。
2. 將 3M 紙膠以 # 字型固定尿管。

### 五、留置導尿管時須注意事項：

1. 為避免感染及尿管阻塞，務必維持充分水分攝取，若無限水者每日至少 2000cc，以增加排尿量。每日尿量至少需維持 1500cc。
2. 若尿量減少時？
  - \* 檢查導尿管或尿袋是否被壓迫或扭折。
  - \* 以擠壓導尿管方式，去除沈澱物或阻塞，若仍無法使留置導尿管通暢，請通知居家護理師或返院處理。
  - \* 記錄病人一天所進食量及排出的量，用以評估腎功能狀況，若尿液量一天少於 500cc 則應通知居家護理師並返院檢查治療。
3. 如何避免泌尿道感染？
  - \* 尿袋引流位置應在膀胱以下，避免逆流造成尿路感染。
  - \* 尿帶開口需隨時關閉，勿受污染。
  - \* 尿量超過尿帶的 2/3 時即須倒掉，並隨時觀察尿量、顏色及混濁度。
  - \* 隨時觀察有無感染徵象：尿道口發紅、腫痛，尿液中分泌物及沈澱物增加否。

4. 導尿管滑出怎麼辦？

\* 尿管滑出而固定球仍充滿水時勿拉扯導尿管，先評估他的尿道口是否損傷，（如出血、疼痛）並通知居家護理師或返院追蹤。

5. 如果出現血尿怎麼辦？

\* 鮮紅色：應立即返院治療。

\* 暗紅或淡紅色：增加水分攝取，觀察並記錄血尿情形，若未改善則立即返院治療。