

# 急性併發症一

## 低血糖

血糖濃度低於50mg/dl即為低血糖症，低血糖通常是突然發生的，當血糖濃度於70mg/dl時，應注意到發生低血糖的可能性。但是有些患者，當血糖由高濃度急速下降，雖然血糖仍偏高，也有可能產生低血糖的症狀。

### → 原因

- ★ 降血糖藥物使用過量，或使用不當。  
例如：吃了藥卻未進食。
- ★ 未進食、進食量過少、延誤用餐。
- ★ 空腹運動、運動過度激烈或時間過長未補充食物。

### → 症狀

低血糖發生時，可能或有下列一種或多種症狀：

- ★ 輕度低血糖時可能會有：饑餓、頭暈、心跳加速、臉色蒼白、冒冷汗、全身無力等症狀。
- ★ 若無立即處理可能發生：意識不清、抽筋或昏迷。

### → 處理

1. 低血糖發生時可選擇補充下列任一項食物：

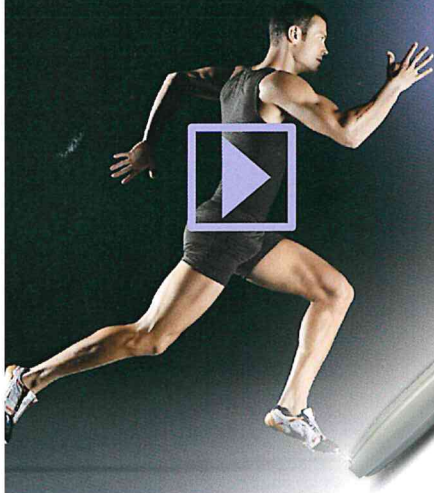
一般糖果或方糖	3~5顆
果汁或汽水	120~150 c.c
蜂蜜	1湯匙
糖包(8公克)	2包
葡萄糖片	3片
急救片	3片



待10~15分鐘讓血糖回升。如未改善表示血糖仍然過低可再補充一次，並至醫院求診。  
症狀改善後若離下一餐尚有1小時則可再補充一次。

2. 若病人不合作或昏迷了，家屬可選擇下列方法處理：

- ★ 將病人頭部側放，以糖漿或蜂蜜、果糖塗於牙縫與牙齦上面，每10分鐘一次，並送醫治療。
- ★ 肌肉或皮下注射昇糖素（Glucagon）：  
兒童約0.5毫克、成人約1毫克；  
或靜脈注射葡萄糖，並立即送醫。





## → 預防

- ★ 記住自己的低血糖症狀。
- ★ 按時服藥或打針，並按時進餐。
- ★ 空腹時不做運動，若從事劇烈運動須額外補充點心。
- ★ 生病時若食慾不佳，可以水果、果汁、飲料等替代餐點。
- ★ 外出時隨身攜帶糖果、餅乾等，以備低血糖時食用。



## → 特殊注意事項

- ★ 隨身攜帶糖尿病護照或識別卡，並記載聯絡方法（家人、朋友、醫院等的電話），萬一發生低血糖昏迷時，可爭取緊急處理的時間。
- ★ 讓家人和朋友瞭解低血糖的症狀，在您發生低血糖時，能協助採取適當的措施。
- ★ 當病人發生輕度低血糖時，請測量血糖值，若無法測量時，應當作有症狀的低血糖來做治療。
- ★ 若有發生低血糖的情形，請於看診時告知您的醫師。

### 特別指示

這張衛教資訊是無法取代專業照顧，  
治療之相關醫療問題請諮詢您的醫師

資料參考來源：  
1. 行政院衛生署-糖尿病與我  
2. 中華民國糖尿病衛教學會-糖尿病衛教核心課程內容



如您有糖尿病與營養之相關問題，  
歡迎您撥打免費諮詢專線：  
**0800-395-168**

**sanofi aventis**

Because health matters

賽諾菲安萬特股份有限公司  
台北市105復興北路337號12F  
電話：(02)2717-2168 傳真：(02)2719-8188

本衛教資料為賽諾菲安萬特公司提供給您的醫學資料，  
無法取代專業醫療照護，如有任何疑問請洽相關醫護人員

TW.GLA.08.08.01

